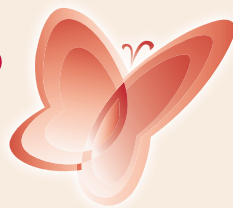


МАБЕЛЛЬ ПЛЮС ЦЕЛЕСООБРАЗНО РАССМОТРЕТЬ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ²:



- 1** Абсолютные и относительные противопоказания к менопаузальной гормональной терапии.
- 2** Отказ от приема менопаузальной гормональной терапии пациенткой.
- 3** Побочные эффекты на фоне менопаузальной гормональной терапии.
- 4** На этапе обследования перед назначением менопаузальной гормональной терапии.
- 5** Совместно с менопаузальной гормональной терапией, пока не полностью реализовался ее эффект.

1. Листок-вкладыш к БАД Мабелль Плюс СГР №RU.77.99.11.003.R.002681.08.22 от 11.08.2022 г.
2. Табеева Г.И., Сметник А.А., Ермакова Е.И. Принципы применения негормональных средств с целью коррекции климактерических нарушений: до, вместо или вместе с менопаузальной гормональной терапией. Акушерство и гинекология. 2023.
3. Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), 27.02.2024.
4. Рафаэлян И.В., Балан В.Е., и др. Фитоэстрогены: что известно на сегодняшний день. Акушерство и гинекология. 2012.
5. Борис Д.А., Аполихина И.А., Тарнаева Л.А. Альтернативные негормональные методы коррекции климактерических расстройств. Фарматека. 2024.
6. Hakeem Adekunle, Olalekan Balogun. Tryptophan and HTP supplementation in the treatment of cognitive and mood disorders: A systematic review and meta-analysis, 08 September 2024.
7. Памятка. Электронный ресурс: <https://ncagp.ru/upload/files/issled/12.pdf> на дату 21.05.2025.

АО «Нижфарм», 603105, РФ, г. Нижний Новгород, ул.Салганская, 7.
Тел.: +7 (831) 278-80-88, +7 (800) 250-50-00. Факс: +7 (831) 430-72-13. www.nizhpharm.ru.
Дата печати: июнь 2025. POS-20270527-0943.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Негормональный комплекс для женщин от 45 лет при выраженных проявлениях менопаузы

Компоненты Мабелль Плюс¹

-  Снижают частоту и выраженность приливов, потливость.
-  Улучшают сон и настроение.
-  Укрепляют здоровье сердечно-сосудистой системы.
-  Замедляют клеточное старение.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАК РАБОТАЕТ МАБЕЛЛЬ ПЛЮС?

1

Способен снижать частоту и выраженность приливов, потливость за счет влияния фитоэстрогенов и бета-аланина на разные рецепторы¹

В состав Мабелль Плюс входят фитоэстрогены из трех основных классов: флавоноиды (изофлавоны клевера и сои), лигнаны (лигнаны льна) и стильбены (ресвератрол)¹.

Фитоэстрогены способствуют поддержанию гормонального баланса, проявляя высокое сродство к рецепторам эстрогена, преимущественно к ER- β , а также могут оказывать прогестагенное и антиандрогенное влияние. Изофлавоны восполняют недостаток гормона эстрогена во время менопаузы и таким образом помогают организму женщины справляться с нежелательными проявлениями климакса⁴.

Бета-аланин способствует накоплению пантотеновой кислоты, вызывая стабилизацию энергетического метаболизма, что приводит к регуляции терморегуляции и уменьшению приливов⁵.

2

Способен улучшать качество сна и нормализовать психоэмоциональное состояние.

Этому способствуют 5-гидрокситриптофан и витамин B₆.

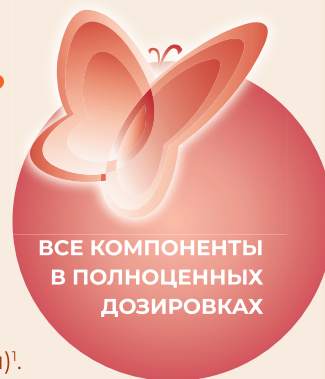
- 5-гидрокситриптофан доказанно улучшает настроение, повышает устойчивость к стрессу, регулирует аппетит, так как является прекурсором нейротрансмиттера серотонина⁶.
- Витамин B₆ снижает утомляемость, нормализует сон¹.

3

Способен укреплять здоровье сердечно-сосудистой системы за счет ресвератрола в составе – 50,1 мг¹.

4

Способен замедлять клеточное старение за счет ресвератрола в составе – 50,1 мг, витамина E – 30 мг.



Активные компоненты	Содержание в суточной норме потребления, мг	Действие компонентов
NEW		
Включен в проект КР		
• β -аланин	450	- Снижение частоты и выраженности приливов
• Изофлавоны клевера и сои	150	- Благоприятное влияние на молочные железы
• Лигнаны льна		
NEW		
Включен в проект КР		
Ресвератрол	50,1	- Замедление клеточного старения - Благоприятное влияние на ССС*
5-гидрокситриптофан (в составе гриффонии простостильной)	69,9	- Улучшение настроения - Повышение устойчивости к стрессу - Регуляция аппетита
Микроэлементы:		
• Кальций	501	- Улучшение плотности костной ткани
• Бор	5,01	
Витамины:		
• D ₃	15 мкг	- D ₃ в синергизме с кальцием и бором повышает плотность костной ткани
• E	30	- E – участвует в синтезе половых гормонов
• B ₉ (фолиевая кислота) и B ₆	399 и 5,01	- B ₆ – регуляция нервной системы, снижение утомляемости, нормализация сна

*Сердечно-сосудистая система.

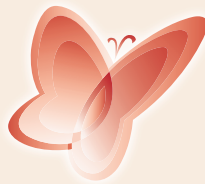
Листок-вкладыш (информация для потребителей) в БАД Мабелль Плюс



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА



Исходное положение:
ноги на ширине плеч, ладони на ягодицы. Так вы лучше проконтролируете неподвижность этой группы мышц. Напрягайте мышцы тазового дна по направлению вверх и вовнутрь.



Исходное положение:
упор на коленях (на четвереньках), голова упирается на руки. Напрягайте мышцы тазового дна по направлению вверх и вовнутрь.



Исходное положение:
лежа на животе, одна нога согнута в колене. Выполняйте попеременно напряжение и расслабление мышц тазового дна.



Исходное положение:
ноги согнуты в коленях и слегка разведены в стороны, пятки на полу. Одну руку положите под ягодицы, а вторую на низ живота. Сжимайте мышцы тазового дна, помогая ладонями.



Исходное положение:
сидя, ноги скрещены, спина прямая. Напрягайте мышцы тазового дна по направлению вверх и вовнутрь, как бы отрываясь от пола.



Исходное положение:
ноги в стороны, руки опираются на колени, мышцы тазового дна напряжены. Спину держите ровно и вытягивайте мышцы тазового дна по направлению вверх и вовнутрь.



Общие советы: напрягая мышцы, медленно сосчитайте до четырех, затем расслабьтесь и снова сосчитайте до четырех. Такое чередование повторяйте 10 раз в день по 10 раз, в любом положении.