

Листок-вкладыш (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)

Биологически активная добавка к пище

Мабелль Плюс

Mabelle Plus

Форма выпуска: таблетки, покрытые оболочкой, массой 1200 мг. По 90 таблеток в флаконе, 1 флакон в картонной пачке.

Состав: кальций (кальция карбонат), антислеживающий агент микрокристаллическая целлюлоза, бета-аланин, наполнитель орто-фосфат кальция 2-замещенный, экстракт семян льна посевного (*Linum usitatissimum* L.), экстракт надземных частей клевера лугового (*Trifolium pratense*), оболочка таблетки (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, антислеживающий агент тальк, стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, пищевой краситель концентрат сафлоры и лимона, пеногаситель полиэтиленгликоль, антислеживающий агент стеариновая кислота, краситель кармин, краситель оксид железа желтый), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза натриевая соль кроссвязанная, экстракт семян гриффонии простолистной (*Griffonia simplicifolia*), экстракт соевых бобов (*Glycine max*), ресвератрол, витамин Е (D-альфа-токоферола ацетат), антислеживающий агент кремния диоксид аморфный, антислеживающий агент магниевая соль стеариновой кислоты, бор (борная кислота), витамин D₃ (холекальциферол), витамин B₆ (пиридоксина гидрохлорид), фолиевая кислота.

Показатели пищевой ценности:

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления (3 таблетки, покрытые оболочкой, массой 1200 мг)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления или адекватного ¹ уровня потребления
Витамин Е	30 мг	300*
Витамин D ₃	15 мкг	300*
Витамин B ₆	5,01 мг	255*
Фолиевая кислота	399 мкг	200*
Бор	5,01 мг	251 ^{1*}
Кальций	501 мг	50
Изофлавоны	150 мг	300 ^{1*}
Ресвератрол	50,1 мг	167 ^{1*}
Аланин (бета-аланин)	450 мг	-
5-гидрокситриптофан	69,9 мг	-

* не превышает верхний допустимый уровень потребления

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – источника изофлавонов, флаволигнанов и ресвератрола, дополнительного источника витаминов: B₆, D₃ (200 МЕ в таблетке), Е, фолиевой кислоты и микроэлементов: бора и кальция, содержащей аланин и 5-гидрокситриптофан.

Условия реализации: населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Рекомендации по применению: женщинам по 1 таблетке 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Условия хранения: в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше + 25 °С.

Наименование и место нахождения изготовителя: «Walmart a.s.», Oldrichovice 44, 739 61 Trinec, Чешская Республика.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей / импортер:

АО «Нижфарм», Россия, 603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д.7.
Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

Срок годности: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.R.002681.08.22 от 11.08.2022 г.

Не является лекарством.

Продукт прошел добровольную сертификацию.

Товарный знак ШТАДА Арцнаймиттель АГ

Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза

Знак «GMP CERTIFIED HOLDER»

Знак системы добровольной сертификации

Мы благодарим Вас за покупку и доверие к комплексу Мабелль Плюс Mabelle Plus!

Комплекс Мабелль Плюс Mabelle Plus (далее – Мабелль Плюс) – это негормональное средство, разработанное специально для женщин с учетом их специфических потребностей во время гормональных изменений – менопаузального перехода. Каждая женщина проходит в своей жизни биологический этап, который связан с различными неприятными проявлениями, вызванными снижением уровня женских половых гормонов – эстрогенов.

Мабелль Плюс - негормональный комплекс фитоэстрогенов, витаминов и микроэлементов, для поддержки здоровья женщины в период менопаузы.

Что такое менопауза?

Менопауза – естественное явление в жизни каждой женщины, которое обычно наступает в возрастном периоде между 42-м и 55-м годами. В раннем менопаузальном переходе может наблюдаться изменение характера менструальных циклов, часто возникает нарушение цикла менструации: менструация слишком частая или менее частая, с сильным кровотечением. В позднем менопаузальном периоде у женщины могут быть интервалы без менструации 60 дней и более. В течение этого времени происходит постепенное угасание циклической гормональной активности яичников, когда яичники **постепенно** перестают вырабатывать женские гормоны – эстрогены и гестагены. Кроме того, фолликулы не созревают в яичниках, и овуляция не происходит, что делает женщину бесплодной. Во время менопаузального перехода и в постменопаузу снижение уровня эстрогена обычно является причиной некоторых неприятных проявлений для многих женщин. Также появляется так называемый **нейровегетативный дискомфорт**, симптомами которого могут быть приливы, потливость, головокружение, сердцебиение, одышка, ощущение, похожее на обморок, сухость кожи и слизистых оболочек. Гормональные изменения также влияют на психические – могут произойти изменения в мышлении, расстройства памяти, изменение сексуального поведения или смена настроения. У различных женщин симптомы могут варьироваться по количеству, а также по их частоте и интенсивности.

Какие эффекты могут проявлять компоненты Мабелль Плюс?

Негормональный комплекс Мабелль Плюс поможет вам сохранить вашу женскую красоту, жизненную силу и комфорт, несмотря на все трудности этого непростого периода.

Мабелль Плюс содержит два типа фитоэстрогенов – изофлавоны из экстрактов надземных частей клевера лугового (*Trifolium pratense*) и соевых бобов (*Glycine max*) и флаволигнаны из экстракта семян льна посевного (*Linum usitatissimum* L.). **Изофлавоны и флаволигнаны** благоприятно, мягко и безопасно регулируют уровень эстрогенов и могут помочь сделать течение менопаузального перехода более легким и спокойным. Они помогают уменьшить выраженность и частоту приливов, снять напряжение, уменьшить беспокойство, раздражительность, потливость и нормализовать сон. При длительном применении фитоэстрогены могут укрепить здоровье сердечно-сосудистой системы за счет положительного влияния на жировой (холестериновый) обмен. Важным дополнительным их свойством является возможность улучшать плотность костной ткани, которая снижается в период менопаузы на фоне низкого уровня эстрогенов.

Лигнаны льна проявляют важное для периода менопаузы свойство: согласно исследованиям, они способствуют благоприятному влиянию на здоровье тканей молочной железы. Фитоэстрогены (изофлавоны клевера, сои и флаволигнаны льна) взаимодействуют с теми же рецепторами, что и эстрогены женщины, но их влияние значительно слабее. Когда собственных гормонов крайне мало и женщины боятся начинать терапию с синтетических гормонов, фитоэстрогены являются безопасным способом замедления естественных возрастных изменений, а флаволигнаны дополнительно контролируют здоровье молочной железы.

Аланин (бета-аланин) является аминокислотой, которая синтезируется в организме человека. Бета-аланин важен для поддержания обмена мышечной ткани и функционирования нервной системы, необходим для синтеза карнозина и пантотеновой кислоты. Его особое влияние на организм в период менопаузального перехода связано с его способностью связываться с особыми рецепторами коры мозга и за счет этой связи снижать интенсивность и частоту приливов, регулировать тепловой обмен, а также улучшать мышечные сокращения и энергообмен, тем самым, снижая утомляемость женщины в данный период. Эффекты бета-аланина подтверждены в различных исследованиях у женщин с приливами при естественной и искусственной (после удаления яичников и матки) менопаузе. Бета-аланин может являться методом регулирования вазомоторных симптомов менопаузы у женщин, которые опасаются применения гормональной терапии или которым она противопоказана.

5-гидрокситриптофан – аминокислота, которая содержится в семенах гриффонии простостебельной (*Griffonia simplicifolia*). 5-гидрокситриптофан является прямым предшественником серотонина – особого вещества, который играет важную роль в регуляции настроения, способствует устойчивости к стрессу, регуляции аппетита. 5-гидрокситриптофан необходим для образования мелатонина – вещества, играющего важную роль в регуляции циклов сна и бодрствования, в терморегуляции. Дополнительный прием 5-гидрокситриптофана может способствовать поддержанию уровней серотонина и мелатонина в организме, тем самым способствует улучшению состояния женщины в период менопаузы.

Ресвератрол является известным антиоксидантом – веществом, которое защищает клеточную стенку от вредного влияния негативных веществ, тем самым замедляя клеточное старение. Ресвератрол улучшает транспорт кислорода в клетки, участвует в регуляции жирового (холестеринового) обмена, способствует укреплению сосудистой стенки и снижению ее проницаемости, что благоприятно отражается на здоровье сердечно-сосудистой системы. В экспериментальных исследованиях на животных было обнаружено, что ресвератрол способен задерживать наступление менопаузы.

Витамин Е обладает выраженными антиоксидантными свойствами, способствует торможению развития приливов в период менопаузы. Является обязательным участником образования половых гормонов в организме, поддерживает иммунитет, предупреждает повышение проницаемости и ломкости сосудов.

Витамин В₆ участвует во всех видах обмена веществ в организме, необходим для нормального функционирования печени, участвует в регулировании фосфорно-кальциевого обмена, стимулирует образование клеток крови. Витамин В₆ улучшает состояние нервной системы, нормализует сон, снижает утомляемость. При менопаузальном переходе данный компонент Мабелль Плюс снижает тяжесть приливов.

Витамин D₃ регулирует кальциево-фосфорный обмен, способствует улучшению плотности костей, что особенно важно в период менопаузы, когда за счет снижения уровня эстрогенов происходит снижение плотности костей с последующим риском развития переломов. Витамин D₃ необходим для нормального функционирования иммунной системы, регуляции артериального давления, способствует поддержанию нормальной мышечной функции. Витамин D₃ играет большое значение в развитии мозга и когнитивных функций.

Кальций играет важную роль в большинстве физиологических реакций организма, за счет влияния на сократительную способность ткани, поддерживает адекватное состояние мышечной системы, в том числе адекватную сократимость сердечной мышцы – миокарда. Также кальций влияет на укрепление плотности костной ткани. В комплексе Мабелль Плюс действие кальция на плотность костей усилено синергией с витамином D₃ и бором.

Фолиевая кислота в организме стимулирует образование клеток крови, поддерживает работу центральной нервной системы. Фолиевая кислота может помочь снизить тяжесть, продолжительность и частоту приливов, а также улучшить состояние кожи, волос и ногтей за счет своего влияния на процессы клеточного деления и регенерации. Недаром ее называют еще «витамином красоты».

Бор ответственен за обмен кальция, фосфора и магния, влияет на обмен витамина D₃. Бор может способствовать процессам роста клеток костной ткани и хряща. Даже при достаточном содержании в пище кальция, дефицит бора может привести к снижению прочности кости. В исследованиях было

показано, что добавление бора к приему кальция и витамина D₃ способствовало нормализации массы тела животных, повышало прочность костной ткани.

Употребление комплекса Мабелль Плюс может способствовать мягкой и безопасной поддержке гормонального баланса женщины, регуляции частоты и интенсивности приливов, потливости, наблюдающихся в период менопаузы. Так же данный комплекс может способствовать повышению антиоксидантной защиты организма, нормализации жирового и углеводного обменов, поддержанию плотности костной ткани, нервной системы, иммунной системы, нормализации ритма сна и бодрствования, а также настроения.

Для кого подходит Мабелль Плюс?

Мабелль Плюс подходит для всех женщин, которые уже заметили первые признаки менопаузы, или для тех женщин, которые уже переживают этот период.

Что полезно знать о Мабелль Плюс?

Мабелль Плюс не вызывает увеличения веса и подходит даже для длительного применения. Она не содержит в составе искусственных ароматизаторов, подсластителей или консервантов. И может использоваться женщинами на безглютеновой диете, а также подходит тем, кто придерживается вегетарианства.

Комплекс Мабелль Плюс помогает регулировать пищевое поведение, помогает избегать переедания.

Произведено в Европе.